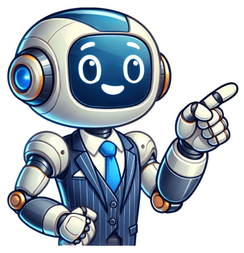
Click Here



Resumen de privacidad Esta web utiliza cookies para que podamos ofrecerte la mejor experiencia de usuario posible. La información de las cookies se almacena en tu navegador y realiza funciones tales como reconocerte cuando vuelves a nuestra web o ayudar a nuestro equipo a comprender qué secciones de la web encuentras más interesantes y útiles. Al pulsar “Guardar cambios”, se guardará la selección de cookies que hayas realizado. Si no has seleccionado ninguna opción, pulsar este botón equivaldrá a rechazar todas las cookies.” Al pulsar "Activar todo" podrás disfrutar de la web sin problemas con los vídeos de youtube u otros que necesiten cookies para su total funcionamiento. Cookies estrictamente necesarias Las cookies estrictamente necesarias tiene que activarse siempre para que podamos guardar tus preferencias de ajustes de cookies. Si desactivas esta cookie no podremos guardar tus preferencias. Esto significa que cada vez que visites esta web tendrás que activar o desactivar las cookies de nuevo. Cookies Analiticas Esta web utiliza Google Analytics para recopilar información anónima tal como el número de visitantes del sitio, o las páginas más populares. Dejar esta cookie activa nos permite mejorar nuestra web. Cookies Tipo Finalidad / descripción Duration Gestión _ga Analyticas Esta cookie es instalada por Google Analytics. La cookie se utiliza para calcular los datos de visitantes, sesiones y campañas y realizar un seguimiento del uso del sitio para el informe de análisis del sitio. Las cookies almacenan información de forma anónima y asignan un número generado aleatoriamente para identificar visitantes únicos. 2 años Terceros _gid Analyticas Esta cookie es instalada por Google Analytics. La cookie se utiliza para almacenar información sobre cómo los visitantes usan un sitio web y ayuda a crear un informe analítico de cómo está funcionando el sitio web. Los datos recopilados, incluido el número de visitantes, la fuente de donde provienen y las páginas visitadas de forma anónima. 1 día Terceros _gat_gtag_UA_39105858_1 Analyticas Google establece esta cookie y se utiliza para distinguir a los usuarios. 1 minuto Terceros elementor Necesarias Esta cookie es utilizada por el tema de WordPress del sitio web. Permite al propietario del sitio web implementar o cambiar el contenido del sitio web en tiempo real. nunca Propias La Biodescodificación considera que la gripe se produce a raíz de conflictos emocionales La gripe es una infección causada por el virus de influenza y se manifiesta con fiebre, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, ardor en la garganta, tos y congestión nasal. Para la Biodescodificación la gripe se produce como consecuencia de un conflicto emocional que no se pudo resolver adecuadamente. CONFLICTOS EMOCIONALES DETRÁS DE LA GRIPE De acuerdo a la Biodescodificación, la gripe aparece cuando hay conflictos de territorio. Considerando como territorio al lugar que se considera propio, como la casa, el trabajo o determinado espacio dentro del cual nos manejamos. En el caso de la gripe, y antes de que comiencen los síntomas, seguramente vivimos una situación que nos hizo sentir que era una invasión a nuestro territorio o a nuestra privacidad. Esa invasión (real o simbólica) nos produjo una serie de emociones negativas, las cuales no pudimos expresar pero el cerebro las detectó y las manifestó a nivel físico con una gripe. CONFLICTOS DE LUCHA POR EL TERRITORIO Cuando la Biodescodificación se refiere a los conflictos de lucha por el territorio se trata de situaciones simbólicas. Por ejemplo, alguien invade nuestro espacio imponiéndonos su presencia, la cual nos desagrada profundamente. Del mismo modo nos sentimos cuando alguien quiere imponernos sus opiniones, dirigirnos la vida o se entromete en asuntos que consideramos propios y personales. Ante esa invasión sentimos que nos asfixiamos, nos falta el aire o que «estamos hasta las narices». En forma consciente o inconsciente queremos echar a esa persona de nuestro territorio, pero no reaccionamos y no sabemos como luchar para recuperar el espacio o el lugar que nos corresponde. EMOCIONES OCULTAS DE LA GRIPE La Biodescodificación o Bioneuroemoción nos habla de emociones ocultas en referencia a las emociones que nos guardamos, no expresamos y en ocasiones ni siquiera reconocemos que están ocultas en nuestro interior. En el caso de la gripe hay emociones ocultas de rabia, impotencia y frustración. Las cuales son generadas por no saber como defender nuestro territorio y ver como alguien invade el espacio que consideramos propio. La Descodificación Biológica de la gripe sugiere que, en la mayoría de los casos, los conflictos son generados por situaciones que se viven con familiares o con las personas más cercanas y por esa razón afectan más nuestras emociones. ¿CÓMO SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS EMOCIONALES DE LA GRIPE? Si entendemos que la gripe está expresando el malestar que nos generan ciertas situaciones, y ante las cuales no sabemos como reaccionar, el primer paso es tomar conciencia del problema y de las emociones que nos produce. La Biodescodificación no es un remedio para la gripe, sino un método terapéutico que nos ayuda a conocernos mejor, para que ese autoconocimiento nos permita gestionar las emociones negativas y de ese modo evitar que nos afecten físicamente. Reiteramos que el primer paso siempre es reconocer el conflicto y el segundo es resolverlo. En muchos casos hay que buscar apoyo en un psicólogo o en una persona especializada en Biodescodificación. Especialmente cuando la gripe reaparece con frecuencia o nos deja secuelas que perduran en el tiempo. ¿Has experimentado alguna vez una gripe en momentos de estrés emocional? Comparte tu experiencia en los comentarios. Ver la Biodescodificación de otros problemas relacionados con la gripe: Descodificación Biológica del dolor de cabeza Biodescodificación de la Sinusitis Biodescodificación de los estornudos Biodescodificación de la tos Copyright © Salud Plena, derechos reservados. Los artículos de Salud plena y las respuestas a las preguntas de los usuarios sólo pretenden brindar información y NO suplantan de ningún modo la consulta médica. Todo tipo de tratamiento, remedio natural o dieta debe ser aprobado por su profesional de confianza Ir al contenido error: Contenido Protegido por la Ley de Propiedad Intelectual del Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de abril. ¿Te has preguntado alguna vez qué hay detrás de esa molesta gripe que te ataca cada año? La biodescodificación nos ofrece una perspectiva diferente, invitándonos a ir más allá de los síntomas físicos y a explorar las emociones y conflictos inconscientes que podrían estar desencadenando la enfermedad.Según la biodescodificación, la gripe no es solo un virus, sino una expresión simbólica de nuestro estado emocional. El sistema respiratorio se relaciona con la comunicación, la expresión de ideas y la capacidad de recibir. Por lo tanto, la gripe podría estar indicando una dificultad para comunicarnos efectivamente, una sensación de agobio o impotencia ante las situaciones de la vida, o incluso un conflicto interno relacionado con la toma de decisiones.1ª Etapa (Supervivencia)Conflicto: El conflicto de la gripe es: Pelea en el territorio.Resentir: “Me han invadido el territorio». «Me han cogido en frío, o palabras glaciales (silencio glacial)…». «Jarro de agua fría».Atención a las fiestas familiares. Peleas = Bronquios.Cuando padecemos algún tipo de gripe, catarro, resfriado, suele ocurrir que alguna situación de nuestra vida nos ha hinchado las narices (metafóricamente) y nos está produciendo enfado (conflicto mental) y esa rabia se acaba manifestando en nuestro cuerpo. El conflicto mental al igual que un disgusto provoca el debilitamiento del sistema inmunológico y por tanto mayores posibilidades de enfermar.Diccionario Jacques Martel: Gripe Frecuentemente relacionada a ira porque tengo “atravesado” a alguien o algo.Louise L. Hay: Causa probable: Reacción ante creencias populares negativas. Miedo. Fe en las estadísticas.Nuevo modelo mental: Estoy más allá de las creencias de grupos y de las estadísticas. Estoy libre de toda congestión e influencia.GRIPE (LH-2) Un conflicto crónico está subiendo a la superficie. Es una manera que tiene tu cuerpo de purificarse, liberándose de productos químicos de la comida, bebida, aire, etc., que ingieres. Toma la oportunidad para descansar y dejar que tu cuerpo se regenere.(Significado) – Creencia de que somos débiles e indefensos o víctima de una fuerza externa, debido a un estado bajo de ánimo.Necesidad de liberar y eliminar emociones y sentimientos.SOLUCIÓN POSIBLE: Confianza y seguridad en sí mismo. Aumentar la autoestima.CROMOTERAPIA: Descripción: Aun cuando no es posible todavía evitar el virus de la gripe, la cromoterapia junto con la reflexología pueden ayudar porque estimulan las glándulas y órganos que esta afección deja en muy mal estado. Se debe tomar mucha agua todos los días.Color curativo: AZUL.Tratamiento: Comenzaremos con los riñones, el hígado, la vesícula y el bazo para purificar el organismo. Continuamos con el sistema glandular, y finalizamos trabajando con el colon.LISA BOURBEAUBLOQUEO FÍSICO: Es una afección viral del aparato respiratorio, con varias manifestaciones físicas.BLOQUEO EMOCIONAL: Por medio de la gripe el cuerpo dice: «Ya no puedo más». Se presenta a menudo en la persona a quien le cuesta trabajo expresar sus deseos y manifestar sus necesidades. Se siente ahogada por una situación, e incluso puede utilizarla para salvarse de la misma. Por ejemplo, una secretaria que ya no puede trabajar con su jefe, se contagia de una fuerte gripe para quedarse en casa durante una semana. Su verdadero deseo es trabajar, pero con una actitud interior diferente. La gripe siempre tiene que ver con nuestra relación con alguien.BLOQUEO MENTAL: La gravedad de tu gripe te indica hasta qué grado te perjudica tu actitud interior ante lo que debes hacer o ser. En lugar de creer que es el único modo de huir de una situación o de una persona, te ayudaría ser consciente de lo que te sucede y cambiar tu actitud interna (casi siempre se trata de una actitud de víctima). Es posible que dramatices demasiado? En lugar de tenerle ojeriza a una situación o a alguien, te sugiero que encuentres un medio de hacer lo que tienes que hacer con más alegría y soltarte, aceptando que posees todo lo necesario para lograrlo.BLOQUEO ESPIRITUAL: Para conocer el bloqueo espiritual que te impide responder a una necesidad importante de tu SER, utiliza las preguntas sugeridas.Descifrando el código de la gripe:Fiebre: Representa la ira reprimida, la frustración o el resentimiento que no se ha expresado de manera saludable.Tos: Simboliza la necesidad de «hacerse oír», de expresar nuestros pensamientos y emociones de forma clara y asertiva.Dolor de garganta: Indica dificultad para «tragar» nuestras emociones, para aceptar ciertas situaciones o para perdonar a alguien.Congestión nasal: Se asocia a la sensación de estar «agobiado» o «asfixiado» por las responsabilidades o las presiones externas.La biodescodificación no reemplaza la medicina tradicional, sino que la complementa. Al comprender el origen emocional de la gripe, podemos tomar medidas para sanar no solo el cuerpo, sino también la mente y el espíritu.¿Cómo abordar la gripe desde la biodescodificación?Autoobservación: Presta atención a tus emociones y a los pensamientos que surgen durante la gripe. ¿Qué te está molestando? ¿Qué situaciones te generan estrés o ansiedad?Identificación del conflicto: Reflexiona sobre posibles eventos o experiencias pasadas que hayan podido generar emociones reprimidas o no expresadas.Sanación emocional: Trabaja en la liberación de las emociones reprimidas, el perdón hacia ti mismo y hacia los demás, y la adopción de una actitud más positiva y resiliente.Cambios en el estilo de vida: Adopta hábitos saludables como una alimentación balanceada, ejercicio regular y técnicas de relajación para fortalecer tu sistema inmunológico y prevenir futuras gripes.Recuerda que la biodescodificación es un proceso personal y profundo. Te invito a explorar esta herramienta con la ayuda de un profesional calificado para descubrir el significado único detrás de tu gripe y emprender un camino hacia la sanación integral.Juntos podemos transformar la gripe en una oportunidad para conocernos mejor, sanar nuestras emociones y vivir una vida más plena y saludable. La biodescodificación de gripe plantea que las emociones y los conflictos internos no resueltos pueden manifestarse en el cuerpo como enfermedades, siendo esta infección un ejemplo común. Desde esta perspectiva, el resfriado común y la gripe representan un mensaje del cuerpo que invita a reflexionar sobre el equilibrio emocional y las tensiones internas. ¿Qué es la gripe? La gripe es una infección respiratoria viral que afecta a millones de personas cada año. Sus síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, congestión nasal, fatiga y malestar general. Aunque es una afección física, la biodescodificación de gripe sugiere que también puede tener una causa emocional. Médicamente, la gripe es causada por virus como el Influenza, que se propagan por contacto directo o por el aire. Sin embargo, la descodificación biológica analiza cómo factores como el estrés y las emociones reprimidas pueden debilitar el sistema inmunológico y hacer que el cuerpo sea más susceptible a la infección. La gripe y sus causas emocionales según la descodificación biológica Desde el punto de vista de la biodescodificación de gripe está relacionada con la sensación de sentirse abrumado o sobrecargado emocionalmente. Las personas que han acumulado tensiones por relaciones, trabajo o responsabilidades suelen ser más propensas a desarrollar la gripe. La biodescodificación de gripe, también sugiere que puede ser una forma del cuerpo de forzar un descanso. Cuando una persona no escucha las señales de cansancio físico y mental, la gripe aparece como un mecanismo para obligar al reposo y la introspección. Entre las causas emocionales más comunes que se relacionan con la gripe en la biodescodificación emocional, destacan: Sentimientos de desprotección. Conflictos internos no resueltos. Sensación de aislamiento o falta de apoyo. ¿Qué representa la gripe desde una perspectiva emocional? En la biodescodificación de gripe, puede interpretarse como una respuesta a un “conflicto de suciedad”. Este concepto no se refiere a suciedad física, sino a la sensación de estar en una situación “contaminada” emocionalmente. Esto podría incluir discusiones, relaciones tóxicas o ambientes laborales estresantes. Asimismo, en la biodescodificación de gripe puede simbolizar una necesidad de liberación. El cuerpo utiliza este tiempo de recuperación para procesar emociones reprimidas y permitir un nuevo comienzo, tanto físico como mental. En este sentido, la gripe no solo afecta al cuerpo, sino también proporciona una oportunidad para sanar internamente. ¿Cómo prevenir la gripe emocionalmente? La prevención con la biodescodificación de gripe desde una perspectiva emocional se centra en mantener un equilibrio entre cuerpo y mente. Algunas recomendaciones incluyen: Gestionar el estrés. Practicar técnicas de relajación como la meditación o el yoga puede reducir los niveles de tensión. Expresar las emociones. Hablar con alguien de confianza o escribir en un diario puede ayudar a liberar sentimientos reprimidos. Establecer límites. Aprender a decir “no” y priorizar el descanso son claves para evitar el agotamiento. Mantener relaciones saludables. Cultivar relaciones positivas fomenta un ambiente emocional sano. ¿Cómo puede ayudar el Quantum Biofeedback en la prevención y recuperación de la gripe? El Quantum Biofeedback es una herramienta innovadora que complementa el enfoque de la biodescodificación de gripe al proporcionar información sobre el estado físico y emocional del cuerpo. Este dispositivo analiza señales fisiológicas en tiempo real, identificando desequilibrios que podrían conducir a la aparición de enfermedades como la gripe. Por ejemplo, el Quantum Biofeedback puede detectar niveles altos de estrés o tensión muscular, permitiendo abordar estas condiciones antes de que se manifiesten en síntomas físicos. Además, durante la recuperación, el dispositivo ayuda a monitorear el progreso del paciente, ofreciendo estrategias personalizadas para mejorar su bienestar. Este enfoque tecnológico no solo facilita la prevención, sino también refuerza el tratamiento, ayudando a las personas a identificar patrones emocionales que afectan su salud y promoviendo un equilibrio integral entre mente y cuerpo. Subspace puede ayudarte a mejorar tus emociones con biodescodificación La biodescodificación de gripe ofrece una perspectiva valiosa sobre la conexión entre las emociones y la salud física. Al comprender el significado emocional de la gripe, es posible tomar medidas para prevenirla y tratarla desde una óptica más integral. Combinar este enfoque con herramientas como el Quantum Biofeedback proporciona una forma efectiva de gestionar las emociones y evitar que estas se conviertan en enfermedades. Si deseas explorar más sobre esta técnica y conectar con especialistas, te invitamos a consultar el directorio de especialistas validados por Subspace, para iniciar el camino hacia una salud física y emocional equilibrada. ¿Te has preguntado si tus síntomas de gripe pueden estar vinculados a emociones no expresadas? La biodescodificación sugiere que cada enfermedad tiene un mensaje. Si deseas aprender cómo la Terapia Psicogenealógica de Tres Etapas (TPTE) puede ayudarte a gestionar estas emociones y encontrar un equilibrio en tu vida, descubre cómo aquí.Todos hemos padecido una gripe alguna vez en nuestras vidas mientras otros prácticamente no lo padecen.Las explicaciones que le damos a los síntomas de la gripe los atribuimos al afuera. Por ej: al clima, a tomar frío o a un virus. La biodescodificación puede dar una explicación diferente a éstos síntomas.Frente a la misma situación climática que viven muchas personas, algunas pueden contraer la enfermedad y otras no.¿A que se debe si las condiciones externas que atribuimos sus causas son las mismas? A que el significado y las causas de la enfermedad van más allá de los factores externos.Si te interesaría saber mas sobre el significado emocional de la gripe lo tratamos en el curso de emociones y enfermedades.Numerosos estudios muestran que las causas de las enfermedades se encuentran en nuestro interior y no en el afuera. Están vinculados a nuestras emociones a una sobrecarga psicológica que no hemos podido gestionar, solucionar o resolver de otra manera.La enfermedad contiene un mensaje que expresa que no estamos gestionado de forma adecuada algo en nuestras vidas. Nos hace sufrir y se expresa a través del cuerpo al no poder realizar esa gestión.La enfermedad expresa una sobrecarga emocional cuanto mayor sea mas intensa será la sintomatología que produzca.Las emociones que no logramos gestionar (el enojo, la ira, la depresión, etc) producen una serie de reacciones químicas en nuestro organismo que hacen que enfermes.Se ha comprobado que emociones tales como la alegría y el bienestar fortalecen nuestro sistema inmunológico. Otras como el enojo, la ira, la angustia y la depresión bajan las defensas del cuerpo.La enfermedad expresa algo que debemos cambiar en nuestras vidas, nuestro mundo emocional y nuestros pensamientos.La gripe presenta una serie de síntomas como la obstrucción nasal, dolor de garganta, fiebre, etc.El olfato es un sentido que da orientación tiene que ver con una molestia en el entorno algo que no se quiere oler.El dolor de garganta o irritación de garganta tiene que ver algo que no quiero tragar, tal vez lhe aceptado algo que no me gusta.La tos tiene que ver con la comunicación con algo que quiero expresar y no expreso y surge a través del estallido de la tos. Es algo que no he podido manifestar. Es algo que me irrita que quiero y no puedo sacar de mi, no logro o no puedo expresarme como me quisiera, y necesito sacar eso de mi. Hay si un deseo de ser escuchado pero que no logro hacer sentir mi voz y lo hago mediante la tos.La tos tiene que ver con lo que procede de mi interior. No me expreso y tal vez me autocritique por ello o por dañar a otras personas si te expresas. También puede afectar mi voz que se debilita mediante una afonía, ronquera o laringitis por ejemplo. Hay algo que quiero sacar, expresar y no puedo quiero expresarme con sinceridad y no lo logro.El dolor de oído tiene que ver con algo que no quiero escuchar, que no me quiero enterar. También puede significar que me he sentido herido o irritado por cosas que oí. Otro significado puede tener que ver con lo que no escucho y me gustaría. Por ejemplo agradecimientos, palabras que espero escuchar pero nunca llegan. Puede tener que ver con un crítica que ha llegado a mis oídos y no quiero escuchar.El estornudo tiene mas que ver con lo externo que con lo interno. Es una forma de alejar a las personas. Hay algo externo que me molesta y estornudo.Dolor de cabeza. Tiene relación con la identidad, con el yo soy. Si el dolor se sitúa en la parte superior de la cabeza tiene que ver con desvalorizaciones que me hago como por ejemplo no ser suficientemente atractivo, inteligente, listo.Un dolor de cabeza a nivel de la frente puede tener con un problema laboral o vinculado a lo social. Hay un importante esfuerzo por comprender todo lo que sucede.Si el dolor se sitúa lateralmente tiene que ver más con la familia o la pareja. El dolor de cabeza está vinculado a la autoexigencia, a la auto crítica. El dolor de cabeza tiene que ver con la individualidad, es importante ser más paciente y flexible con uno mismo.La fiebre puede tener que ver con haber vivido relaciones frías en la infancia, donde falta calor o calidez y el cuerpo genera calor como compensación a esa situación. En adultos la fiebre tiene que ver con la ira con un enojo que excede nuestra capacidad para soportarlo, es importante analizar y tratar de encontrar las causas del enojo, hacerlas conscientes y percibir la situación de otra manera, priorizándonos a nosotros mismos, perdonar si es otro el que te ha enojado y a ti mismo.Esta serie de síntomas es la solución biológica a una situación que no he podido resolver. Es importante revisar que situaciones he vivido en función a los síntomas que se manfiestan de manera de expresar lo que no pude expresar.Puede tener que ver con un conflicto con alguna persona que no he podido expresar entonces se manfiesta a nivel físico. También en situaciones donde mi territorio que he sentido o percibido invadido.El resfrío cuyos síntomas son más leves que en una gripe intensa, y muchos de estos síntomas no se presentan, está más vinculado a sentirse confundido, a tener que parar para ordenar los pensamientos y sentimientos y recuperar fuerzas.El resfrío implica un párate, ordenate, para poder adoptar nuevas perspectivas, actitudes y comportamientos.También implica un alejamiento de los otros “no te acerques estoy resfriado”, una amenaza, una recuperación del espacio propio.La gripe expresa situaciones que no he podido reaccionar, gestionar adecuadamente y se expresan en el cuerpo a través de sus síntomas. Es importante hacer una lectura de ellos y tomar conciencia de la situación que no nos pudimos expresar, reconocer la emoción y gestionarla.Para ello es importante autobservarse. Preguntarse que me hace sentir ese síntoma? Cuando apareció? Luego de que situación? Con que personas? Cuales eran mis sentimientos y pensamientos en ese momento? También cual es el beneficio que obtengo con ese síntoma.Cuando escuchamos nuestros síntomas, cuando buscamos encontrar un sentido o explicación estos se minimizan, logramos darle otro sentido, otra comprensión o pensarlos de otra forma. Siendo siempre el sentido de ese síntoma algo personal vinculado con la historia de la persona .La gripe intenta reparar un conflicto emocional. Puede tener que ver con una situación que no logra enfrentar o encontrarle una solución o salida. Dicha situación generalmente tiene que ver con las relaciones humanas según Enric CorberaHay una necesidad de expresar emociones que no encuentran otra vía que el propio cuerpo y surgen mediante una serie de síntomas.Reserva una sesión Fiebres repentinas, dolor de garganta, escalofríos, calambres… Todos conocemos las consecuencias de pasar por una gripe y el reposo y el descanso que necesita nuestro cuerpo durante esta enfermedad. Los refriados comunes vienen y van en cosa de días y no suelen tener efectos duraderos. Pasamos unos días acatarrados sin romper con nuestras rutinas habituales. Sin embargo, la cosa cambia cuando se trata de una gripe. Los síntomas que vienen de la mano de esta enfermedad son mucho más intensos que los de un resfriado y pueden hasta dejarnos varios días en la cama.Según la Descodificación Biológica, hay varias causas emocionales que se esconden detrás de ella.Índice¿Qué es la gripe?Los conflictos biológicos de la gripeCómo prevenirla La gripe es un síndrome, ya que presenta un conjunto de síntomas simultáneamente que son característicos de esta enfermedad. Cuando pasamos por una gripe sentimos fatiga, malestar general y dolores musculares y articulares. Estos síntomas aparecen tanto si el síndrome es respiratorio como si es estomacal.Pese a que ambas presenten estos síntomas, la gripe respiratoria solo afectará a la nariz, la garganta y los pulmones. En cambio, la estomacal ataca a los intestinos.Gripe respiratoria o influencia: este tipo de gripe incluye síntomas como la fiebre, los escalofríos, la tos seca, el goteo o la congestión nasal, el dolor de garganta y los dolores musculares. Gripe estomacal o gastroenteritis vírica: aparecerán síntomas como diarrea, fiebre, náuseas y vómitos, dolores de cabeza, musculares y calambres abdominales.Aunque se trate de patologías que mejoran en una semana, pueden tener complicaciones como la neumonía gripal o la deshidratación. El síntoma es una reacción de nuestro cuerpo ante el estrés, así que es importante que escuches a tu cuerpo y le des el descanso que necesite.¿Quieres iniciarte en el terreno emocional? El curso de Ángeles Wolder Iniciación a la Descodificación Biológica es perfecto para ti.Por lo general, la gripe esconde una situación en la que hemos sentido un malestar profundo, una situación que queremos disipar como sea y que ocurrió aproximadamente siete días antes de presentar los primeros síntomas. El querer evitar y soltar esa situación provoca en nuestro cuerpo fiebres altas, que responden a la necesidad imperiosa de quedarnos en la cama.Por tanto, partimos de una situación incómoda que vivimos desde la impotencia. El órgano al que afectará será distinto en función del conflicto biológico y nuestra forma de gestionar el estrés.Si los síntomas son digestivos, el conflicto biológico se ubicará en una situación que no podemos aceptar porque nos parece intolerable. Los síntomas respiratorios, en cambio, aparecen cuando estamos dentro de un ambiente de presión excesiva. El aire que respiramos está cargado de tensión y experimentamos esta situación desde la incapacidad de cambiarla o modificarla.Los síntomas aparecen días después de haber experimentado situaciones y las sensaciones que las acompañan. Así que cuando nuestro cuerpo deja de estar en tensión, se despertarán los síntomas de la gripe.Comprende más sobre cómo funciona la biodescodificación y cómo puede ayudarte.En las gripes, el sentido reside en quedarnos en la cama y apartarnos de esas situaciones para recuperar la fuerza interna.Ángeles Wolder¿Qué podemos hacer para evitar esto? Buscar un camino alternativo que no nos lleve al agotamiento. No es necesario que aparezcan síntomas para encontrar el equilibrio emocional. Podemos ir un paso por delante y prevenirlos. No puedes controlar las circunstancias, pero sí lo que haces con ellas. Trabaja el modo en cómo te posicionas ante estas situaciones y tu capacidad para asumirlas y sobrellevarlas. Y, sobre todo, no dejes de escuchar a tu cuerpo. Es tu gran aliado.¿Te gustaría aprender a descifrar los síntomas, identificar los conflictos biológicos y descubrir cómo liberarnos del estrés? Puedes aprenderlo con nuestro Diplomado Online en Descodificación Biológica.¿Te has quedado con ganas de saber más sobre este síndrome? Pues he preparado un vídeo en el que abordo la gripe desde la Descodificación Biológica. ¡Dale al play para verlo! Definición: Infección viral que afecta a las vías respiratorias, provocada por el virus influenza. Presenta dolores de garganta y musculares, escalofríos, sudoración, malestar, dolor de cabeza y mucosidad. Técnico: 1 ª Etapa Embrionaria. Vagotonía: Fase de reparación de un conflicto de pelea en el territorio. Si en fase de reparación (vagotonía) no hay virus, la enfermedad dura (bronquitis). Si aparece el virus la enfermedad es breve y explosiva (gripe). Sentido biológico: El cuerpo interpreta una invasión del territorio como “alguien que me quita lo vital (el aire)”, por lo tanto, en la fase activa se ulceran las vías respiratorias superiores (con afectación en bronquios y laringe) para permitir mejor paso de aire. Cuando el peligro pasa, se procede a una reparación y reconstrucción de los tejidos ulcerados, en la que interviene el virus de la gripe. Además se debe expectorar la mucosidad que contiene las células muertas ulceradas de los bronquios, la laringe y las vías respiratorias superiores, así como los virus que se vuelven inservibles tras realizar su función. Conflicto: Conflicto de pelea o disputas en el territorio (bronquios) en fase de reparación Pequeños conflictos familiares recurrentes, que en un momento determinado “no tragamos más” y nos produce un enfado. Algo en nuestra vida normal nos ha “hinchado las narices” y nos produce enfado. Esa rabia que no puede escapar, termina por manifestarse en forma de gripe. El enfado o un disgusto, provocan el debilitamiento del sistema inmunológico y por tanto, hay mayores posibilidades de que la gripe se descontrole y nos invada. Debemos prestar mucha atención a las fiestas familiares, allí se desarrollan la mayoría de estos conflictos. Gripe intestinal: Peleas en el territorio familiar que no queremos asimilar. “Peleas intestinas”. Bronquitis gripal: “No puedo o no tengo derecho a quejarme” Diccionario Bio-Emocional .(Joan Marc Vilanova Pujó) GRIPE del VERANO ENFERMEDADES EN LA INFANCIA: BIODESCODIFICACIÓN DE LAS ENFERMEDADES EN LA INFANCIA GRIPE Se trata de un estado vinculado con un virus que causa fiebre, escalofríos, dolores de cabeza, dolores musculares, estornudos, problemas respiratorios, etc. La gripe que afecta mi cuerpo más violentamente que un resfriado puede obligarme a guardar cama durante cierto período de tiempo. Al ser la gripe una enfermedad infecciosa y que ésta se relaciona con la ira, puedo preguntarme a quien tomo tirria u ojeriza, expresión que significa contra quién estoy yo enfadado? Los síntomas que se manifiestan muy particularmente me indican lo que vivo actualmente: la fiebre está vinculada a la ira, los estornudos con la crítica, al hecho de querer sacarse a alguien de encima o una situación, etc. Frecuentemente se trata de una situación conflictual en el plano familiar: se dijo algo o se vivió una situación que “no puedo tragar” porque normas o límites estuvieron transgredidos. Hay pues una pelea en la cual tuve la sensación que mi espacio vital estaba violado o que corría el riesgo de perder algo o a alguien que me pertenecía. Muchos casos de gripe se pueden atribuir a creencias arraigadas en la sociedad, el miedo también, como por ejemplo: “Tuve tanto frío hoy, estoy seguro que voy a pillar la gripe!”. He de preguntarme porqué tengo la gripe. ¿Necesito reposo? Me obligo a guardar cama para no enfrentarme a mis responsabilidades en el trabajo o la familia, etc.? La gripe también puede nacer después de una situación en la cual viví una gran decepción, un gran disgusto o frustración que me lleva a querer dejar de sentir lo que sucede alrededor mío (nariz congestionada) y que conlleva también una respiración más difícil. Tengo interés en expresar mis emociones y dejar correr mis lágrimas para descongestionar todo mi cuerpo y que se restablezca la armonía. El Gran Diccionario de las dolencias y enfermedades de Jacques Martel GRIPE Bloqueo emocional: Por medio de la gripe el cuerpo dice: «Ya no puedo más». Se presenta a menudo en la persona a quien le cuesta trabajo expresar sus deseos y manifestar sus necesidades. Se siente ahogada por una situación, e incluso puede utilizarla para salvarse de la misma. Por ejemplo: una secretaria que ya no puede trabajar con su jefe, se contagia de una fuerte gripe para quedarse en casa durante una semana. Su verdadero deseo es trabajar, pero con una actitud interior diferente. La gripe siempre tiene que ver con nuestra relación con alguien. Bloqueo mental: La gravedad de tu gripe te indica hasta qué grado te perjudica tu actitud interior ante lo que debes hacer o ser. En lugar de creer que es el único modo de huir de una situación o de una persona, te ayudaría ser consciente de lo que te sucede y cambiar tu actitud interna (casi siempre se trata de una actitud de víctima). Es posible que dramatices demasiado ? En lugar de tenerle ojeriza a una situación o a alguien, te sugiero que encuentres un medio de hacer lo que tienes que hacer con más alegría y soltarte, aceptando que posees todo lo necesario para lograrlo. Lisa Bourbeau Te puede interesar leer sobre la Biodescodificación de los síntomas Garganta BIODESCODIFICACIÓN DE LOS SÍNTOMAS EN LA GARGANTA Fuente imagen: cuidateplus.marca.com .La interconexión entre la mente y el cuerpo revela fascinantes misterios sobre nuestras enfermedades cotidianas. En este viaje introspectivo, exploraremos uno de los fenómenos más comunes, pero a menudo subestimados: la gripe. ¿Qué ocurre en el nivel más profundo de nuestro ser cuando nos vemos afectados por este virus estacional?Acompáñanos mientras desentrañamos las raíces de la gripe desde la perspectiva única de la biodescodificación, descubriendo los vínculos entre nuestras emociones, pensamientos y la manifestación física de esta enfermedad.Prepárate para adentrarte en un viaje que desvela conexiones intrigantes entre la salud y la mente, ofreciendo una nueva perspectiva sobre la naturaleza de la gripe y cómo la biodescodificación puede arrojar luz sobre su significado más profundo.La GripeLa gripe, también conocida como influenza, es una enfermedad viral aguda causada por los virus de la influenza. Se caracteriza por la aparición súbita de fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolor de garganta, tos, fatiga y malestar general.La gripe es una infección respiratoria contagiosa que afecta principalmente la nariz, la garganta, los bronquios y, en algunos casos, los pulmones.Algunos de los síntomas que puede causar la gripe son fiebre, dolor de garganta, tos, congestión nasal (nariz tapada o congestionada), dolores musculares y de articulaciones, fatiga, dolor de cabeza, etc.Clasificación de la GripeLa gripe, o influenza, se clasifica en varios tipos y subtipos basados en las proteínas de superficie del virus. Los principales tipos son A, B y C.Virus de la Influenza tipo ALos virus de la influenza A son los más comunes y pueden infectar a humanos y animales. Están clasificados según las proteínas de superficie hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N).Virus de la influenza tipo BLos virus de la influenza tipo B afectan únicamente a los seres humanos. Los síntomas asociados con la influenza tipo B son comparables a los de la influenza tipo A, abarcando fiebre, tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolores musculares y fatiga.La transmisión típicamente se produce a través de las gotas respiratorias liberadas al toser o estornudar por parte de una persona infectada. ojos.Virus de la influenza tipo CLa influenza tipo C generalmente causa síntomas más leves que se asemejan a los de un resfriado común, como congestión nasal, dolor de garganta, tos leve y fiebre baja. Aunque puede afectar a personas de todas las edades, tiende a ser más común en niños.A pesar de su menor impacto en comparación con la influenza A y B, la influenza tipo C sigue siendo un agente infeccioso que contribuye a las enfermedades respiratorias estacionales. A diferencia de la influenza A, rara vez causa epidemias significativas y generalmente no se incluye en las vacunas anuales contra la gripe.Base Técnica de la Gripe desde la Biodescodificación1ª Etapa Embrionaria (Endodermo).Vagotonía: Fase de reparación o curación de un conflicto.El endodermo, la capa más interna entre las tres que conforman el embrión, inicia su desarrollo durante la tercera semana del crecimiento embrionario. Entre la cuarta y octava semana, desempeña un papel fundamental en la formación de diversos tejidos y órganos.Este estrato, conocido como endodermo, se distribuye en diversos órganos y glándulas del cuerpo, desempeñando un papel crítico en funciones vitales como la respiración, la alimentación, la regulación de líquidos y la contribución a procesos reproductivos.Su relevancia se destaca en la ejecución de actividades esenciales para la supervivencia y el funcionamiento adecuado del organismo.Sentido biológicoDurante la fase activa del conflicto, se produce la ulceración de las vías respiratorias superiores, afectando los bronquios y la laringe para facilitar un mejor flujo de aire. Una vez que la situación de peligro o conflicto ha pasado, se inicia la fase de reparación de conflicto donde la reconstrucción de los tejidos ulcerados da inicio, en el cual interviene el virus de la gripe.Además, es necesario expulsar la mucosidad que contiene las células muertas ulceradas de los bronquios, la laringe y las vías respiratorias superiores, así como los virus que ya no son funcionales después de cumplir su papel.Este mecanismo contribuye a restaurar la integridad de los tejidos y mantener la salud respiratoria después del enfrentamiento con la amenaza inicial.Conflictos territorialesLos conflictos biológicos asociados al territorio abarcan una amplia gama de situaciones que involucran la percepción de amenazas, ataques o la sensación de perder un territorio, ya sea de manera simbólica o real. Estos también están vinculados con el temor a perder el territorio en el futuro.Estos conflictos se manifiestan en interacciones donde un organismo experimenta una tensión emocional o psicológica en relación con la delimitación, defensa o adquisición de un espacio vital.Las respuestas a estos conflictos biológicos pueden manifestarse a través de diversas reacciones y respuestas biológicas, revelando la complejidad de las interacciones entre los organismos y su entorno.La comprensión de estos conflictos no solo arroja luz sobre los mecanismos biológicos implicados, sino también sobre la profunda conexión entre el estado emocional y las respuestas fisiológicas en la adaptación de los organismos a su entorno territorial.Alguno de los conflictos territoriales más destacables son:Conflictos Vecinales.Luchas de Poder en Grupos Sociales.Condiciones de Vivienda.Disputas Familiares.Competencia Laboral.Consejos finales para solucionar la gripe desde la BiodescodificaciónTe doy miles de felicitaciones y agradecimientos por haber llegado a esta parte del artículo, si bien la gripe se origina por un conflicto territorial que está en su punto de reparación, es necesario que tomes consciencia sobre el conflicto territorial que ha estado afectando tu vida.Toma de consciencia:La mejor forma de tomar la iniciativa sobre la gripe es la toma de consciencia acerca del conflicto territorial que has estado viviendo, hazte las siguientes preguntas: ¿Qué conflicto territorial he estado viviendo estas ultimas semanas?, ¿Cuándo fue la última vez que viví un conflicto territorial?Reflexiona sobre tus propias necesidades, valores y límites psicológicos. Entiende qué es muy importante para ti en ese territorio y qué es aquello que no deseas perder.Empatiza:Trata de entender la perspectiva de la otra persona. La empatía ayuda a crear un ambiente más comprensivo y facilita la resolución del conflicto territorial, puedes preguntarte lo siguiente: ¿Qué puedo ver en el otro que lo veo reflejado en mi persona?.Establece límites:Define límites claros y realistas. Asegúrate de comunicar de manera efectiva cuáles son tus necesidades y expectativas en ese territorio psicológico, también dentro de los límites puedes añadir acuerdos con las otras partes que están en desacuerdo con las cuestiones actuales. .